

Table ronde : Pratiques citoyennes alternatives en santé mentale

*Colloque Réseau d'action collective autour et avec les jeunes: comment
mieux travailler ensemble?
10 juin 2019, École nationale d'administration publique*

Jean-Baptiste Leclercq, Ph.D.

Chercheur CREMIS / CCSMTL

Professeur associé UdeM, département de sociologie

Émilie Proteau-Dupont, Ph.D. (c)

Professionnelle de recherche CREMIS / CCSMTL

Doctorante ENAP

Présentation de la recherche

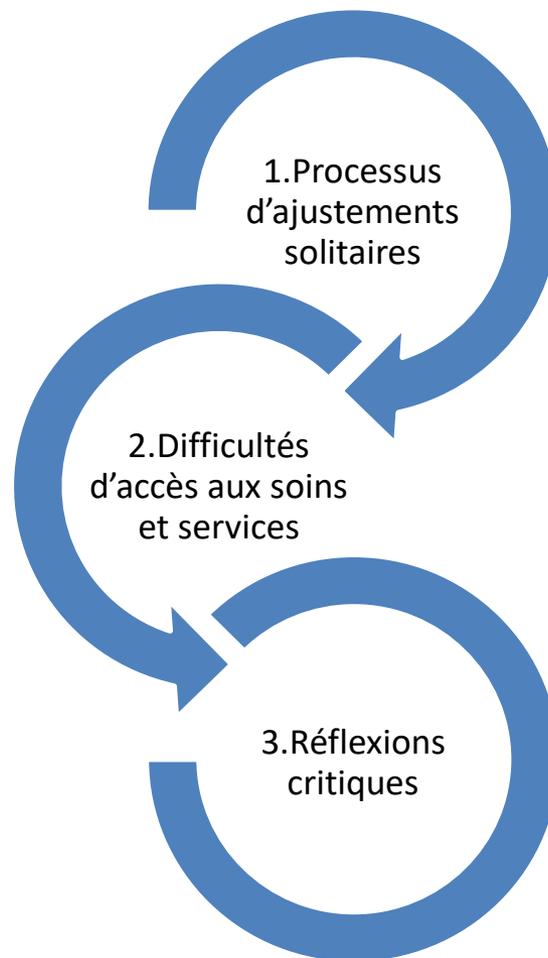
Contexte : Hausse des diagnostics et de la médication

Méthodologie : 15 entrevues individuelles+4 groupes de discussion (jeunes+intervenant-e-s)

Partenariat : Regroupement des auberges du cœur du Québec

Profil : des jeunes en situation de rupture familiale et/ou (à risque) d'itinérance

Trois principaux résultats



1. Long processus d'ajustement solitaire

- Jeunes laissés à eux-mêmes pour trouver la «**juste dose**» de médicaments au fil du temps
- Différents **cas de figures** répertoriés du degré d'appropriation du diagnostic ou de la médication

2. Difficultés d'accès aux soins et services

concernant :

- l'**accès aux services** psychosociaux (difficultés pour connaître les services, délais d'accès aux services psychosociaux, nécessité d'un diagnostic, critères d'âge)
- l'**Information** et le **suivi** en lien avec le diagnostic et la médication (logique de sectorisation)

3. Le développement de réflexions critiques chez ces jeunes

- **Des critiques d'ordre plus structurel** : sous-financement du milieu communautaire, encombrement du réseau de la santé et des services sociaux, diagnostics précoces, « surmédication » des jeunes, etc.
- **Des préjugés persistants** : ambivalence du diagnostic (bouée de sauvetage Vs étiquette), répercussions sur les parcours scolaires/professionnels, stigmatisation dans certaines ressources et institutions, relations de pouvoir asymétriques avec intervenant-e-s et professionnel-le-s, etc.

Du lien de confiance au pouvoir d'agir

- Pratiques d'**accompagnement** «en milieu de vie»
- Établissement d'un **lien de confiance**
- Développement d'une **réflexivité** chez les jeunes en regard de leur médication

Participation citoyenne des jeunes ayant vécu un problème de santé mentale

Jeunes hébergés aux Auberges du cœur :

- Désir de transformations sociales
- Sentiment d'influence faible - barrières d'implication liées aux conditions d'existence

Jeunes du Mouvement Jeunes et santé Mentale:

- Motivation d'implication: enjeux d'accès aux soins et services à la santé mentale sous une approche intersectionnelle
- Sentiment d'influence variant de faible à élevé selon situations ou modes de participation au sein du mouvement

Conclusion

« Je pense que c'est un problème de société qu'on aborde comme si c'était un problème individuel » *jeune résident d'une Auberge du cœur*

Articles à paraître

Leclercq, J.B., Proteau-Dupont, É., Van de Velde, C., Giguère, N., Simamonika, P. (à paraître), «Rapports au diagnostic et à la médication en santé mentale chez les jeunes : une enquête auprès de résidents en Auberges du cœur», *Reflets : revue d'intervention sociale et communautaire*.

Giguère, N., Leclercq, J.B., Van de velde, C., Proteau-Dupont, É., Simamonika, P., Fraser, R. (à paraître), « Du lien de confiance au pouvoir d'agir : les intervenant.e.s « en milieu de vie » face aux enjeux de santé mentale des jeunes », *Revue du CREMIS*.